



# CARÊME 2026

## MESSE DES CENDRES

Mercredi 18 février : 19h  
Suivi d'un bol de riz  
dans les salles paroissiales  
Bénéfices pour le CCFD Terre Solidaire



## VEILLÉES D'ADORATION

Tous les jeudis dans l'église de 20h à 21h  
Venez le temps que vous voulez

- 19 février
- 26 février
- 5 mars
- 12 mars
- 19 mars
- 26 mars (avec soirée Miséricorde)



## TEMPS FORT CATÉ

Pour tous les enfants  
du CP au CM2  
21 Mars : 10h à 15h



Dans les salles paroissiales  
Inscriptions via ce QR code



## TEMPS DE RÉCONCILIATION

Soirée Miséricorde  
Jeudi 26 mars à 20h dans l'église  
Confessions individuelles dans l'église  
Samedi 28 mars de 10h30 à 12h  
Samedi 4 avril de 10h30 à 12h



## PARCOURS GRATITUDE - 2

Deuxième partie

5 RENCONTRES DE 20h30 à 21h45

- 4 Mars: Entrer dans la gratitude inconditionnelle.
- 11 Mars : Installer la vertu de gratitude.
- 18 Mars : Vivre la gratitude en temps d'épreuve.
- 25 Mars: Accueillir la gratitude qui jaillit de La Croix.
- 1 Avril: Aller jusqu'au bout du chemin de la gratitude.

Inscription nécessaire pour ceux qui rejoignent le parcours.

Emilie TIZON 06.64.71.15.22

ndlarmor.annonceparole@orange.fr

## CHEMIN DE CROIX

### A 17H DANS L'ÉGLISE

Vendredi 20 février  
Vendredi 27 février  
Vendredi 4 mars  
Vendredi 13 mars  
Vendredi 20 mars



## OPÉRATION SOLIDARITÉ

Vendredi 27 mars :

- 18H00 Chemin de Croix
- 18H30 Messe
- 19H00 Soupe de solidarité



Pâques

Sainte Cène

Chemin  
de Croix

# SEMAINE SAINTE

Messe  
chrismale

Office  
de la Passion

Vigile pascale

SAMEDI 28 MARS 18H - DIMANCHE 29 MARS 10H30

MESSE DES RAMEAUX

APPORTER VOS RAMEAUX - DÉPART DE LA PROCESSION À 10H15 LE DIMANCHE  
DANS LE JARDIN DU PRESBYTÈRE

MARDI 31 MARS

MESSE CHRISMALE À 10H30 À LA BASILIQUE DE SAINTE ANNE D'AURAY

JEUDI 2 AVRIL

SAINTE CÈNE DU SEIGNEUR À 20H À PLOEMEUR  
SUIVIE DE L'ADORATION JUSQU'AU LAUDES

(inscription pour la nuit d'adoration dans l'église de Ploemeur)

VENDREDI 3 AVRIL

CHEMIN DE CROIX À L'ÉGLISE À 15H  
DÉPART DE LA CROIX-TOULHARS À 19H POUR LA PROCESSION  
DE L'OFFICE DE LA PASSION

SAMEDI 4 AVRIL

VIGILE PASCALE 20H30

DIMANCHE 5 AVRIL

MESSE DE LA RESSURRECTION À 10H30





# Recevoir la Miséricorde

CARÊME 2026

<p><b>Mercredi 18 février</b> <i>Mercredi des Cendres</i></p> <p>Je prie : « Seigneur, ouvre mon cœur fragile à ta divine Miséricorde. »</p>	<p><b>Jeudi 19 février</b></p> <p>Je programme une messe en semaine.</p>	<p><b>Vendredi 20 février</b></p> <p>Je prie cinq fois : « Jésus, sauve-moi. »</p> <p><b>Samedi 21 février</b></p> <p>Je lis la parabole de l'enfant prodigue (Luc 15, 11-32).</p>
<p><b>Lundi 23 février</b></p> <p>Je demande pardon à un proche.</p>	<p><b>Mardi 24 février</b></p> <p>Je dessine le mot MISÉRICORDE.</p>	<p><b>Mercredi 25 février</b></p> <p>Dans ma Bible, je médite Luc 6, 36.</p>
<p><b>Jeudi 26 février</b></p> <p>Je programme ma confession de Carême. Après celle-ci, je fêterai cette réconciliation avec Dieu, par un gâteau par exemple.</p>	<p><b>Vendredi 27 février</b></p> <p>Je médite cette phrase : « Dieu nous a donné son propre Fils. »</p>	<p><b>Samedi 28 février:</b></p> <p>Je fais attention à ne pas médire de quelqu'un aujourd'hui.</p>
<p><b>Lundi 2 mars</b></p> <p>Je prie : « Seigneur, donne-moi la charité. »</p>	<p><b>Mardi 3 mars</b></p> <p>J'écris un pardon que j'aimerais donner et je demande à Dieu la force de le faire.</p>	<p><b>Mercredi 4 mars</b></p> <p>Je répète lentement : « Jésus, j'ai confiance en Toi. »</p>
<p><b>Jeudi 5 mars</b></p> <p>Je prie pour quelqu'un dont je suis jaloux.</p>	<p><b>Vendredi 6 mars</b></p> <p>Je médite cette parole de Jésus à sainte Faustine : « Qu'aucune âme n'ait peur de s'approcher de Moi. »</p>	<p><b>Samedi 7 mars</b></p> <p>Je programme un temps d'adoration pendant ce Carême.</p>
<p><b>Lundi 9 mars</b></p> <p>Je prie avec le psaume 50 : « Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour... »</p>	<p><b>Mardi 10 mars</b></p> <p>Je marche en un court pèlerinage jusqu'à une église proche, et j'y prie une dizaine de chapelet.</p>	<p><b>Mercredi 11 mars</b></p> <p>Je demande à l'Esprit Saint de m'éclairer sur le bien et sur le mal que je fais.</p>

*Un parcours de Carême proposé par le magazine Zélie,*





<p><b>Jeudi 12 mars</b> Je téléphone à une personne âgée (ou malade).</p>	<p><b>Vendredi 13 mars</b> Je prie l'acte de contrition : « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé... »</p>	<p><b>Samedi 14 mars</b> Je pense à quelqu'un et j'essaie de me mettre à sa place, puis je prie pour lui.</p>
<p><b>Lundi 16 mars</b> Je médite cette parole de Jésus à sainte Marguerite-Marie : « Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes... »</p>	<p><b>Mardi 17 mars</b> Je fais un don à une association qui lutte contre la faim (ex. Mary's Meals).</p>	<p><b>Mercredi 18 mars</b> Je me demande comment rendre (mieux) service dans ma paroisse.</p>
<p><b>Jeudi 19 mars</b> Je repère un moment où je juge quelqu'un, et je prie pour lui.</p>	<p><b>Vendredi 20 mars</b> Je prie : « Jésus, sois toujours avec moi, pour que mon cœur demeure avec toi. » (Sainte Gertrude )</p>	<p><b>Samedi 21 mars</b> Je souris consciemment à trois personnes aujourd'hui.</p>
<p><b>Lundi 23 mars</b> Je médite : « Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. » (Luc 5, 32)</p>	<p><b>Mardi 24 mars</b> Je me souviens de deux moments où Dieu s'est penché sur ma fragilité.</p>	<p><b>Mercredi 25 mars</b> <i>Annonciation</i> J'invoque Marie : « Mère de Miséricorde, prie pour nous ! »</p>
<p><b>Jeudi 26 mars</b> Je souris à une personne de la rue et je lui propose un croissant.</p>	<p><b>Vendredi 27 mars</b> Je prie pour les âmes du Purgatoire, afin qu'elles voient enfin Dieu.</p>	<p><b>Samedi 28 mars</b> Je me regarde comme Dieu me voit : une personne infiniment aimée et aimable.</p>
<p><b>Lundi 30 mars</b> En cas de contrariété, j'offre celle-ci à Dieu.</p>	<p><b>Mardi 31 mars</b> Je médite : « Dieu connaît parfaitement la fragilité de notre nature. » (Sainte Thérèse de Lisieux)</p>	<p><b>Mercredi 1er avril</b> Je donne des vêtements dont je ne me sers pas à une association.</p>
<p><b>Jeudi 2 avril</b> <b>Jeudi Saint</b> Je pense à Jésus qui nous lave les pieds, se penchant avec amour sur notre misère.</p>	<p><b>Vendredi 3 avril</b> <b>Vendredi Saint</b> Je prends 5 min de silence pour accueillir l'eau et le sang jaillis de Jésus crucifié.</p>	<p><b>Samedi 4 avril</b> <b>Samedi Saint</b> Je prie pour clore ce Carême : « Dieu saint, Dieu éternel, prends pitié de moi ! »</p>

