



# CARÊME 2026

## MESSE DES CENDRES

Mercredi 18 février : 19h  
Suivi d'un bol de riz  
dans les salles paroissiales  
Bénéfices pour le CCFD Terre Solidaire



## VEILLÉES D'ADORATION

Tous les jeudis dans l'église de 20h à 21h  
Venez le temps que vous voulez

- 19 février
- 26 février
- 5 mars
- 12 mars
- 19 mars
- 26 mars (avec soirée Miséricorde)



## TEMPS FORT CATÉ

Pour tous les enfants  
du CP au CM2  
21 Mars : 10h à 15h



Dans les salles paroissiales  
Inscriptions via ce QR code

## TEMPS DE RÉCONCILIATION

Soirée Miséricorde  
Jeudi 26 mars à 20h dans l'église  
Confessions individuelles dans l'église  
Samedi 28 mars de 10h30 à 12h  
Samedi 4 avril de 10h30 à 12h



## PARCOURS GRATITUDE - 2

Deuxième partie

5 RENCONTRES DE 20h30 à 21h45

- 4 Mars: Entrer dans la gratitude inconditionnelle.
- 11 Mars : Installer la vertu de gratitude.
- 18 Mars : Vivre la gratitude en temps d'épreuve.
- 25 Mars: Accueillir la gratitude qui jaillit de La Croix.
- 1 Avril: Aller jusqu'au bout du chemin de la gratitude.

Inscription nécessaire pour ceux qui rejoignent le parcours.

Emilie TIZON 06.64.71.15.22

[ndlarmor.annonceparole@orange.fr](mailto:ndlarmor.annonceparole@orange.fr)

## CHEMIN DE CROIX A 17H DANS L'ÉGLISE

Vendredi 20 février  
Vendredi 27 février  
Vendredi 4 mars  
Vendredi 13 mars  
Vendredi 20 mars



## OPÉRATION SOLIDARITÉ

Vendredi 27 mars :

- 18H00 Chemin de Croix
- 18H30 Messe
- 19H00 Soupe de solidarité



*Pâques* *Messe chrismale*  
*Sainte Cène* **SEMAINE** *Office de la Passion*  
*Chemin de Croix* **SAINTE** *Vigile pascale*

SAMEDI 28 MARS 18H - DIMANCHE 29 MARS 10H30

MESSE DES RAMEAUX

APPORTER VOS RAMEAUX- DÉPART DE LA PROCESSION À 10H15 LE DIMANCHE  
DANS LE JARDIN DU PRESBYTÈRE

MARDI 31 MARS

MESSE CHRISMALE À 10H30 À LA BASILIQUE DE SAINTE ANNE D'AURAY

JEUDI 2 AVRIL

SAINTE CÈNE DU SEIGNEUR À 20H À PLOEMEUR

SUIVIE DE L'ADORATION JUSQU'AU LAUDES

(inscription pour la nuit d'adoration dans l'église de Ploemeur)

VENDREDI 3 AVRIL

CHEMIN DE CROIX À L'ÉGLISE À 15H

DÉPART DE LA CROIX-TOULHARS À 19H POUR LA PROCESSION  
DE L'OFFICE DE LA PASSION

SAMEDI 4 AVRIL

VIGILE PASCALE 20H30

DIMANCHE 5 AVRIL

MESSE DE LA RESSURECTION À 10H30





# Recevoir la Miséricorde

CARÊME 2026

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>Mercredi 18 février<br/><i>Mercredi des Cendres</i></p> <p>Je prie : « Seigneur,<br/>ouvre mon cœur<br/>fragile à ta divine<br/>Miséricorde. »</p>                           | <p>Jeudi 19 février</p> <p>Je programme<br/>une messe en<br/>semaine.</p>  | <p>Vendredi 20 février<br/>Je prie cinq fois :<br/>« Jésus, sauve-moi. »</p> <p>Samedi 21 février<br/>Je lis la parabole de<br/>l'enfant prodigue<br/>(Luc 15, 11-32).</p> |
| <p>Lundi 23 février</p> <p>Je demande pardon<br/>à un proche.</p>   | <p>Mardi 24 février</p> <p>Je dessine le<br/>mot<br/>MISÉRICORDE.</p>  | <p>Mercredi 25 février</p> <p>Dans ma Bible, je<br/>médite Luc 6, 36.</p>  |
| <p>Jeudi 26 février<br/>Je programme<br/>ma confession de<br/>Carême. Après celle-ci,<br/>je fêterai cette<br/>réconciliation avec<br/>Dieu, par un gâteau<br/>par exemple.</p> | <p>Vendredi 27 février</p> <p>Je médite cette<br/>phrase : « Dieu nous<br/>a donné son propre<br/>Fils. »</p>  | <p>Samedi 28 février:</p> <p>Je fais attention à<br/>ne pas médire de<br/>quelqu'un<br/>aujourd'hui.</p>   |
| <p>Lundi 2 mars</p> <p>Je prie :<br/>« Seigneur,<br/>donne-moi<br/>la charité. »</p>  | <p>Mardi 3 mars</p> <p>J'écris un pardon<br/>que j'aimerais donner<br/>et je demande à Dieu<br/>la force de le faire.</p>                              | <p>Mercredi 4 mars</p> <p>Je répète lentement :<br/>« Jésus,<br/>j'ai confiance<br/>en Toi. »</p>  |
| <p>Jeudi 5 mars</p> <p>Je prie<br/>pour quelqu'un<br/>dont je suis jaloux.</p>  | <p>Vendredi 6 mars<br/>Je médite cette<br/>parole de Jésus<br/>à sainte Faustine :<br/>« Qu'aucune âme<br/>n'ait peur de<br/>s'approcher de Moi. »</p> | <p>Samedi 7 mars</p> <p>Je programme<br/>un temps d'adoration<br/>pendant ce Carême.</p>   |
| <p>Lundi 9 mars</p> <p>Je prie avec le<br/>psaume 50 : « Pitié<br/>pour moi, mon Dieu,<br/>dans ton amour... »</p>  | <p>Mardi 10 mars</p> <p>Je marche en<br/>un court pèlerinage<br/>jusqu'à une église<br/>proche, et j'y prie une<br/>dizaine de chapelet.</p>           | <p>Mercredi 11 mars</p> <p>Je demande à l'Esprit<br/>Saint de m'éclairer<br/>sur le bien et sur<br/>le mal que je fais.</p>  |





Jeudi 12 mars

Je téléphone à une personne âgée (ou malade).

Vendredi 13 mars Je prie l'acte de contrition :  
« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé... »

Samedi 14 mars

Je pense à quelqu'un et j'essaie de me mettre à sa place, puis je prie pour lui.

Lundi 16 mars  
Je médite cette parole de Jésus à sainte Marguerite-Marie :  
« Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes... »

Mardi 17 mars

Je fais un don à une association qui lutte contre la faim (ex. Mary's Meals).

Mercredi 18 mars

Je me demande comment rendre (mieux) service dans ma paroisse.

Jeudi 19 mars

Je repère un moment où je juge quelqu'un, et je prie pour lui.

Vendredi 20 mars  
Je prie : « Jésus, sois toujours avec moi, pour que mon cœur demeure avec toi. »  
(Sainte Gertrude )

Samedi 21 mars

Je souris consciemment à trois personnes aujourd'hui.

Lundi 23 mars

Je médite : « Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. »  
(Luc 5, 32)

Mardi 24 mars

Je me souviens de deux moments où Dieu s'est penché sur ma fragilité.

Mercredi 25 mars  
*Annonciation*

J'invoque Marie :  
« Mère de Miséricorde, prie pour nous ! »

Jeudi 26 mars

Je souris à une personne de la rue et je lui propose un croissant.

Vendredi 27 mars

Je prie pour les âmes du Purgatoire, afin qu'elles voient enfin Dieu.

Samedi 28 mars

Je me regarde comme Dieu me voit : une personne infiniment aimée et aimable.

Lundi 30 mars

En cas de contrariété, j'offre celle-ci à Dieu.

Mardi 31 mars

Je médite : « Dieu connaît parfaitement la fragilité de notre nature. » (Sainte Thérèse de Lisieux)

Mercredi 1er avril

Je donne des vêtements dont je ne me sers pas à une association.

Jeudi 2 avril  
*Jeudi Saint*

Je pense à Jésus qui nous lave les pieds, se penchant avec amour sur notre misère.

Vendredi 3 avril  
*Vendredi Saint*  
Je prends 5 min de silence pour accueillir l'eau et le sang jaillis de Jésus crucifié.

Samedi 4 avril  
*Samedi Saint*

Je prie pour clore ce Carême : « Dieu saint, Dieu éternel, prends pitié de moi ! »

