



CARÊME 2026

MESSE DES CENDRES

Mercredi 18 février : 19h

A Larmor-Plage

Suivi d'un bol de riz

dans les salles paroissiales de Larmor

Bénéfices pour le CCFD Terre Solidaire



OPÉRATION SOLIDARITÉ ET

MESSES DANS LES CHAPELLES DE PLOEMEUR ET LARMOR PLAGE

Tous les vendredis de carême:

18H00 Chemin de Croix

18H30 Messe

19H00 Soupe de solidarité ou
pain/pomme (Apporter bol et couverts)

Bénéfices pour Foi et Lumière



20 février : Chapelle Maudé

Pain pomme

27 février : Chapelle St Simon/St Jude

Soupe de solidarité

6 mars : Chapelle Sainte Anne

Pain pomme

13 mars : Chapelle ND de La Garde

Soupe de solidarité

20 mars : Chapelle Saint Léonard

Pain pomme

27 mars : Eglise N.Dame de Larmor

Soupe de solidarité



PARCOURS GRATITUDE - 2

Deuxième partie

5 RENCONTRES DE 20h30 à 21h45

- 4 Mars: Entrer dans la gratitude inconditionnelle.
- 11 Mars : Installer la vertu de gratitude.
- 18 Mars : Vivre la gratitude en temps d'épreuve.
- 25 Mars: Accueillir la gratitude qui jaillit de La Croix.
- 1 Avril: Aller jusqu'au bout du chemin de la gratitude.

Inscription nécessaire pour ceux qui rejoignent le parcours.

Emilie TIZON 06.64.71.15.22

ndlarmor.annonceparole@orange.fr

TEMPS DE RÉCONCILIATION

Soirée Miséricorde à Larmor-Plage

Jeudi 26 mars à 20h

Confessions individuelles à Ploemeur

Samedi 28 mars de 10h30 à 12h

Samedi 4 avril de 10h30 à 12h



ADORATION

Elle a lieu tous les jeudis de
18h30 à 19h30 après la messe
de 18h pendant le temps
scolaire (5-12-19 et 26 mars)

Pâques *Messe chrismale*
Sainte Cène **SEMAINE** *Office de la Passion*
Chemin de Croix **SAINTE** *Vigile pascale*

SAMEDI 28 MARS 18H CHAPELLE DE LOMENER
DIMANCHE 29 MARS 9H ET 10H30
MESSE DES RAMEAUX - APPORTER VOS RAMEAUX

MARDI 31 MARS
MESSE CHRISMALE À 10H30 À LA BASILIQUE DE SAINTE ANNE D'AURAY

JEUDI 2 AVRIL
SAINTE CÈNE DU SEIGNEUR À 20H À PLOEMEUR
SUIVIE DE L'ADORATION JUSQU'AU LAUDES
(inscription pour la nuit d'adoration dans l'église de Ploemeur)

VENDREDI 3 AVRIL
CHEMIN DE CROIX À L'ÉGLISE À 15H
DÉPART DE LA CROIX-TOULHARS A LARMOR-PLAGE À 19H POUR LA PROCESSION
DE L'OFFICE DE LA PASSION A NOTRE DAME DE LARMOR

SAMEDI 4 AVRIL
VIGILE PASCALE 20H30

DIMANCHE 5 AVRIL
MESSE DE LA RESSURECTION À 10H30
(PAS DE MESSE À 9H)





Recevoir la Miséricorde

CARÊME 2026

Mercredi 18 février <i>Mercredi des Cendres</i> Je prie : « Seigneur, ouvre mon cœur fragile à ta divine Miséricorde. »	Jeudi 19 février Je programme une messe en semaine.	Vendredi 20 février Je prie cinq fois : « Jésus, sauve-moi. » Samedi 21 février Je lis la parabole de l'enfant prodigue (Luc 15, 11-32).
Lundi 23 février Je demande pardon à un proche.	Mardi 24 février Je dessine le mot MISÉRICORDE.	Mercredi 25 février Dans ma Bible, je médite Luc 6, 36.
Jeudi 26 février Je programme ma confession de Carême. Après celle-ci, je fêterai cette réconciliation avec Dieu, par un gâteau par exemple.	Vendredi 27 février Je médite cette phrase : « Dieu nous a donné son propre Fils. »	Samedi 28 février: Je fais attention à ne pas médire de quelqu'un aujourd'hui.
Lundi 2 mars Je prie : « Seigneur, donne-moi la charité. »	Mardi 3 mars J'écris un pardon que j'aimerais donner et je demande à Dieu la force de le faire.	Mercredi 4 mars Je répète lentement : « Jésus, j'ai confiance en Toi. »
Jeudi 5 mars Je prie pour quelqu'un dont je suis jaloux.	Vendredi 6 mars Je médite cette parole de Jésus à sainte Faustine : « Qu'aucune âme n'ait peur de s'approcher de Moi. »	Samedi 7 mars Je programme un temps d'adoration pendant ce Carême.
Lundi 9 mars Je prie avec le psaume 50 : « Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour... »	Mardi 10 mars Je marche en un court pèlerinage jusqu'à une église proche, et j'y prie une dizaine de chapelet.	Mercredi 11 mars Je demande à l'Esprit Saint de m'éclairer sur le bien et sur le mal que je fais.





<p>Jeudi 12 mars</p> <p>Je téléphone à une personne âgée (ou malade).</p>	<p>Vendredi 13 mars Je prie l'acte de contrition : « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé... »</p>	<p>Samedi 14 mars</p> <p>Je pense à quelqu'un et j'essaie de me mettre à sa place, puis je prie pour lui.</p>
<p>Lundi 16 mars</p> <p>Je médite cette parole de Jésus à sainte Marguerite-Marie : « Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes... »</p>	<p>Mardi 17 mars</p> <p>Je fais un don à une association qui lutte contre la faim (ex. Mary's Meals).</p>	<p>Mercredi 18 mars</p> <p>Je me demande comment rendre (mieux) service dans ma paroisse.</p>
<p>Jeudi 19 mars</p> <p>Je repère un moment où je juge quelqu'un, et je prie pour lui.</p>	<p>Vendredi 20 mars</p> <p>Je prie : « Jésus, sois toujours avec moi, pour que mon cœur demeure avec toi. » (Sainte Gertrude)</p>	<p>Samedi 21 mars</p> <p>Je souris consciemment à trois personnes aujourd'hui.</p>
<p>Lundi 23 mars</p> <p>Je médite : « Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. » (Luc 5, 32)</p>	<p>Mardi 24 mars</p> <p>Je me souviens de deux moments où Dieu s'est penché sur ma fragilité.</p>	<p>Mercredi 25 mars <i>Annonciation</i></p> <p>J'invoque Marie : « Mère de Miséricorde, prie pour nous ! »</p>
<p>Jeudi 26 mars</p> <p>Je souris à une personne de la rue et je lui propose un croissant.</p>	<p>Vendredi 27 mars</p> <p>Je prie pour les âmes du Purgatoire, afin qu'elles voient enfin Dieu.</p>	<p>Samedi 28 mars</p> <p>Je me regarde comme Dieu me voit : une personne infiniment aimée et aimable.</p>
<p>Lundi 30 mars</p> <p>En cas de contrariété, j'offre celle-ci à Dieu.</p>	<p>Mardi 31 mars</p> <p>Je médite : « Dieu connaît parfaitement la fragilité de notre nature. » (Sainte Thérèse de Lisieux)</p>	<p>Mercredi 1er avril</p> <p>Je donne des vêtements dont je ne me sers pas à une association.</p>
<p>Jeudi 2 avril <i>Jeudi Saint</i></p> <p>Je pense à Jésus qui nous lave les pieds, se penchant avec amour sur notre misère.</p>	<p>Vendredi 3 avril <i>Vendredi Saint</i></p> <p>Je prends 5 min de silence pour accueillir l'eau et le sang jaillis de Jésus crucifié.</p>	<p>Samedi 4 avril <i>Samedi Saint</i></p> <p>Je prie pour clore ce Carême : « Dieu saint, Dieu éternel, prends pitié de moi ! »</p>

